

La valeur humaine de votre don

En 2025, 57 226 personnes en Estrie en ont bénéficié directement.

Consultez la liste complète
des organismes, projets
et programmes soutenus
par Centraide Estrie sur
centraideestrie.com

20\$

Fournit à une personne une carte lui donnant droit à **2 repas par jour** pour une période d'**un mois** dans une soupe populaire.

40\$

Donne la possibilité à une personne âgée vivant sous le seuil de la pauvreté de participer à une **activité sociale**.

100\$

Permet à un jeune issu de milieu défavorisé **d'accéder aux activités** des maisons de jeunes.

200\$

Procure **une fin de semaine de répit** à la famille d'une personne adulte ayant une déficience physique, intellectuelle ou multiple.

500\$

Permet à une cuisine collective d'offrir **170 repas** à des gens vivant de l'insécurité alimentaire.



Centraide
Estrie

1650, rue King Ouest, bureau 05
Sherbrooke (Québec) J1J 2C3
819 569-9281

centraideestrie.com



Investissements sociaux

Cette année, Centraide Estrie soutient :

75 organismes communautaires

qui reçoivent des subventions afin de financer leur mission :

1 209 324 \$

11 programmes sociaux

venant en aide aux personnes vulnérables :

925 761 \$

9 projets collectifs

qui visent le développement des communautés et l'amélioration des conditions de vie des personnes :

215 000 \$

95 2 350 085 \$



Nos 4 champs d'action et leurs impacts



Soutenir la réussite des jeunes

618 jeunes

en Estrie ont reçu des effets scolaires grâce à **Centraide Opération Septembre**. **22 913 \$** ont été remis à 12 organismes de la région.



Assurer l'essentiel

12 921 portions

ont été cuisinées à la **Cuisine Amitié de la MRC des Sources**.



Briser l'isolement social

2456 visites

à de nouveaux parents ont été offertes par les bénévoles de **Marraine Tendresse de l'Estrie**.



Bâtir des milieux de vie rassembleurs

Mon bénévolat au CAB m'apporte bonheur et satisfaction. Ça me réjouit de faire quelque chose pour les autres et de me rendre utile. Cette activité humaine m'apprend la bienveillance : prendre soin des autres tout en prenant soin de moi.

Mylène (prénom fictif) bénévole au Centre d'action bénévole de Windsor et région



Faites un don à valeur humaine

Pour nous appuyer, vérifiez si votre milieu de travail réalise déjà une campagne pour Centraide. Sinon, faites un don via notre site web!

centraideestrie.com