

PROFIL 1

PERSONNE VIVANT SEULE À SHERBROOKE

Antoine, 28 ans, travaille à temps plein comme journalier au sein d'une usine de Sherbrooke. Il habite seul dans son appartement depuis qu'il s'est séparé de sa conjointe des dernières années. Avec un **salaire horaire de 21,00 \$**, soit un **revenu annuel net de 34 245,57 \$**, il peine à arriver; ses **frais de logement atteignent 35 %** de son revenu brut. Il a recouru au dépannage alimentaire dans les dernières semaines, et appréhende l'arrivée de l'hiver, alors qu'il doit acheter de nouveaux pneus pour sa voiture, dont il ne peut se passer, car l'usine pour laquelle il travaille est située dans un secteur peu desservi par le transport en commun. Il aimerait trouver un emploi mieux rémunéré, mais comme il n'a **ni diplôme général ni formation professionnelle**, les opportunités se font rares en ces temps d'incertitude économique.



Selon l'IRIS, le **revenu minimum viable** pour une personne seule, à Sherbrooke, en 2024, est de **33 878 \$ (net)**



Augmentation moyenne des loyers de **89 %** à Sherbrooke entre 2019 et 2025



16,3 % des hommes de 25 à 64 ans ont un niveau de scolarité inférieur au DES en Estrie



PROFIL 2

LA FAMILLE BIPARENTALE AVEC ENFANTS EN MILIEU RURAL

Mathieu (38 ans) et Julie (34 ans) habitent dans la MRC de Coaticook avec leurs trois enfants. Ils ont dû **faire de gros efforts budgétaires pour acquérir leur maison** et réaliser leur rêve d'élever leurs enfants en campagne avec un revenu familial de 67 000 \$. Julie devrait retourner travailler prochainement, à la fin de son congé de maternité, mais **ils n'ont toujours pas trouvé de place en garderie** pour la petite Adèle. **La perspective de perdre un revenu est angoissante**, d'autant plus que l'incertitude plane sur l'industrie du bois d'œuvre, dans laquelle travaille Mathieu, depuis l'annonce des tarifs douaniers américains.



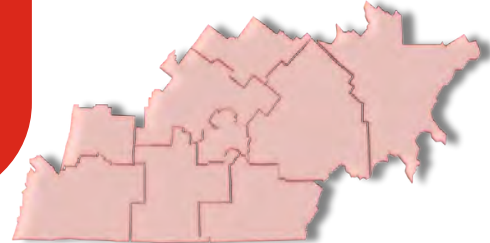
Le **taux d'endettement** des ménages canadiens a atteint **177 %** en 2024.



En 2024, dans la MRC de Coaticook, le ministère de la Famille estimait **un manque de 79 places en garderie** (taux de couverture des besoins de 85 %)



21,7 % de la population estrienne a un niveau de **détresse psychologique élevé**



PROFIL 3

UNE PERSONNE ÂÎNÉE DANS LA MRC DE MEMPHRÉMAGOG

Denise, 76 ans, habite dans une petite municipalité de la MRC de Memphrémagog. Elle **vit seule depuis le décès de son mari**. Elle s'ennuie seule chez elle et **aimerait participer à des activités communautaires** à Magog, mais le transport collectif n'est disponible que deux jours par semaine dans sa municipalité, qui ne concordent pas avec l'horaire des activités qu'elle aimerait pratiquer. Elle n'est pas fortunée, mais sa maison est payée depuis longtemps; elle pensait vivre confortablement dans sa maison, aussi longtemps que sa santé le lui permettrait. Or, avec une **augmentation de près de 100 % de la valeur** des propriétés dans son secteur au dernier rôle d'évaluation, elle peine à payer sa facture de taxes foncières.



30,8 % des personnes âgées en Estrie **vivent seules**



30,2 % des personnes de 60 ans ou plus a eu **envie de participer à plus d'activités** au cours des 12 derniers mois en Estrie



Augmentation de la valeur des propriétés de **103,8 %** à Eastman



PROFIL 4

LE TRAVAILLEUR À STATUT PRÉCAIRE EN MILIEU RURAL

Sylvain, 44 ans, habite une petite maison en location dans la MRC du Haut-Saint-François. L'hiver, il travaille pour une compagnie de déneigement. En été, il travaille sur une ferme maraîchère. Il a un horaire irrégulier avec un **nombre d'heures variables** en fonction de la météo. Le printemps et l'automne sont des périodes creuses lors desquelles il doit souvent se tourner vers les **services de dépannage alimentaire**. Il aimerait pouvoir aller à Sherbrooke de temps à autre, pour profiter des spectacles gratuits en été ou pour faire son épicerie dans les **bannières abordables**, mais il n'a pas de voiture et le transport collectif est quasi inexistant dans sa région. Il doit demander à des amis de le conduire à la banque alimentaire.



11,9 % de **travailleurs à temps partiel** dans le HSF



Chez Moisson Estrie, **50 %** des bénéficiaires de dépannage alimentaire **habitent seuls**, et **77,1 %** sont **locataires** (marché privé)



La MRC du HSF présente le portrait alimentaire le plus préoccupant de toute la région de l'Estrie avec une **inflation alimentaire de 8,8 %** entre avril 2024 et janvier 2025