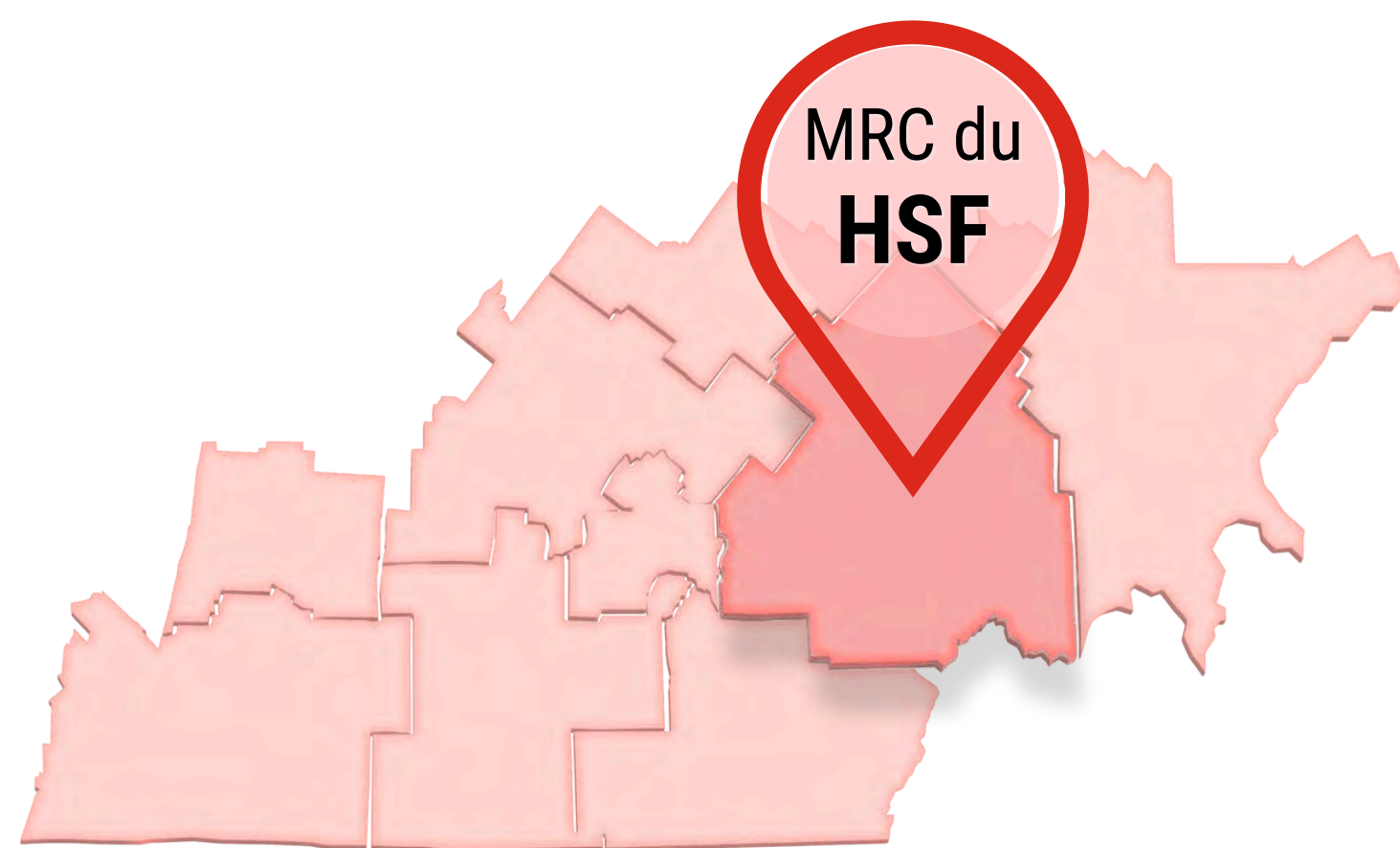


PORTRAIT TERRITORIAL

BESOINS PRIORITAIRES

de la MRC DU HAUT-SAINT FRANÇOIS



ORIGINE DE LA DÉMARCHE

Centraide Estrie souligne son 50^e anniversaire en 2025. L'organisme vient de terminer sa planification stratégique, qui prévoit un positionnement en tant que bailleur de fonds de proximité et expert social au niveau régional, en Estrie. Dans un contexte d'augmentation des demandes de soutien de la part des organismes, Centraide souhaite mieux comprendre les besoins de la population des neuf MRC de l'Estrie afin de pouvoir baser sa future stratégie d'investissement sur des données probantes. Elle souhaite également que cet exercice puisse se mailler avec les besoins d'information d'autres acteurs de la région tels que la table des MRC de l'Estrie (TME).

MÉTHODOLOGIE

COLLECTE DES DONNÉES

Les **données quantitatives** présentées dans ces fiches ont été extraites de banques de données publiques ou de rapports sectoriels accessibles en ligne.



Les **données qualitatives** sont issues d'entrevues menées auprès d'intervenants locaux ou régionaux sur une ou plusieurs des thématiques analysées et viennent compléter les données quantitatives lorsque celles-ci sont moins nombreuses ou moins récentes.

ANALYSE DES BESOINS PRIORITAIRES

Pour chacune des MRC, la situation est analysée en fonction des données en elles-mêmes, de même qu'en fonction de l'écart (grand ou petit, positif ou négatif) entre la donnée pour la MRC et son équivalent estrien.



Enfin, les enjeux ciblés comme prioritaires pour l'attribution du financement du Fonds québécois d'initiatives sociales (FQIS) sont présentés en page 10, et croisés avec les besoins identifiés lors de l'analyse par thématique.



THÉMATIQUES ANALYSÉES

SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

LOGEMENT

LITTÉRATIE ET RÉUSSITE ÉDUCATIVE

SANTÉ MENTALE

ITINÉRANCE

IMMIGRATION

CULTURE



COMMENT LIRE LE DOCUMENT

Pour chacune des MRC, la première page de la fiche synthèse présente une brève description sociodémographique de la population. Par la suite, les thématiques analysées sont présentées selon l'ordre décroissant de consensus régional sur l'enjeu. Ainsi, la thématique de la sécurité alimentaire est présentée en premier puisqu'elle a été identifiée comme un enjeu dans 7 des 9 MRC de l'Estrie. Enfin, les enjeux ciblés comme prioritaires pour l'attribution du financement du FQIS sont listés, et une analyse croisée entre ces enjeux identifiés par les partenaires locaux et les enjeux relevés lors de l'analyse des données quantitatives et qualitatives est présentée.



Centraide
Estrie



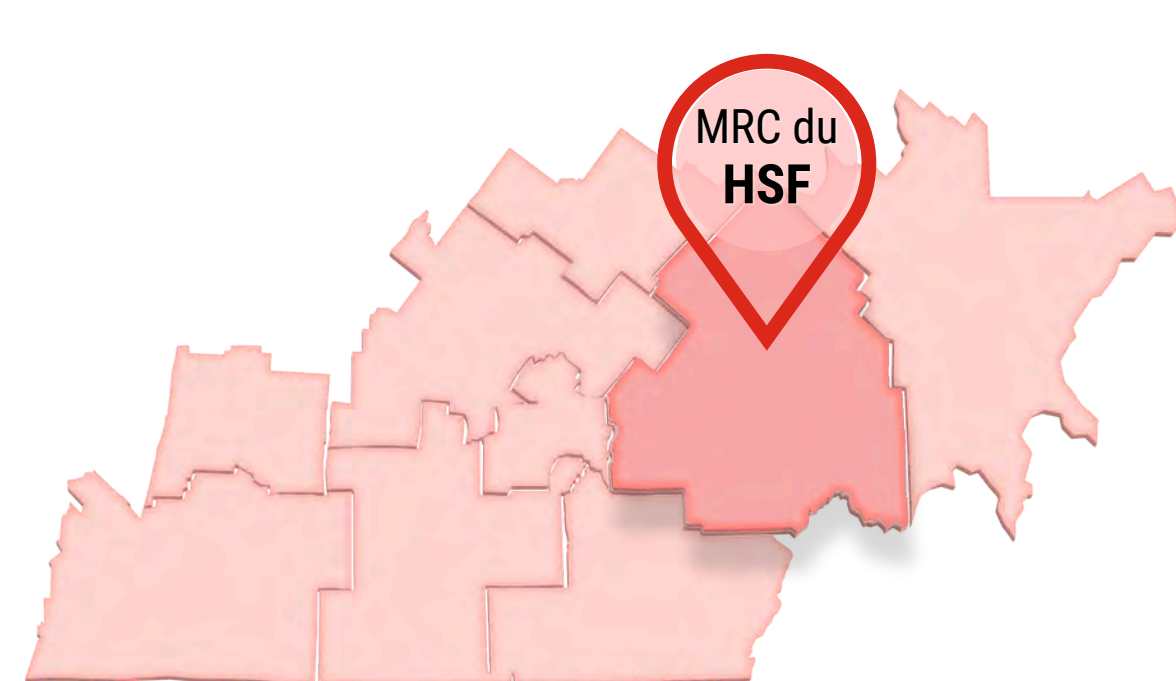
oedc

Observatoire estrien du développement
des communautés

PORTRAIT TERRITORIAL

BESOINS PRIORITAIRES

de la MRC DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS



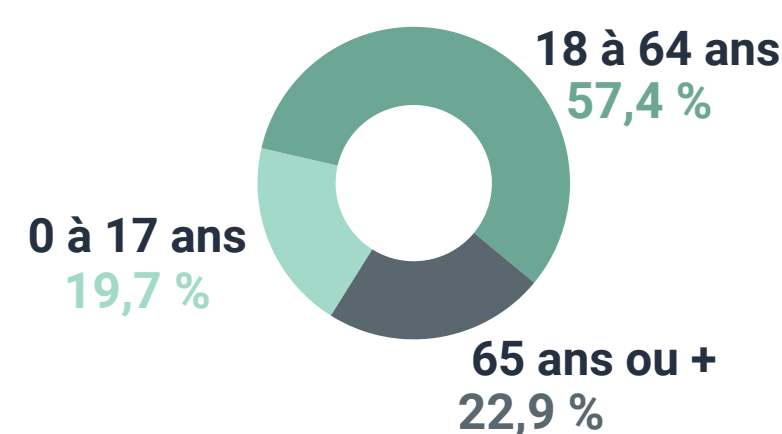
PROFIL SOCIODÉMOGRAPHIQUE

LES INDICATEURS RETENUS

POPULATION PAR GROUPE D'ÂGE

La population du Haut-Saint-François (23 335 personnes) représente 5 % de la population de l'Estrie. Le taux de croissance de la population dans la MRC du Haut-Saint-François (8,4 %) est inférieur à la moyenne estrienne (13 %).

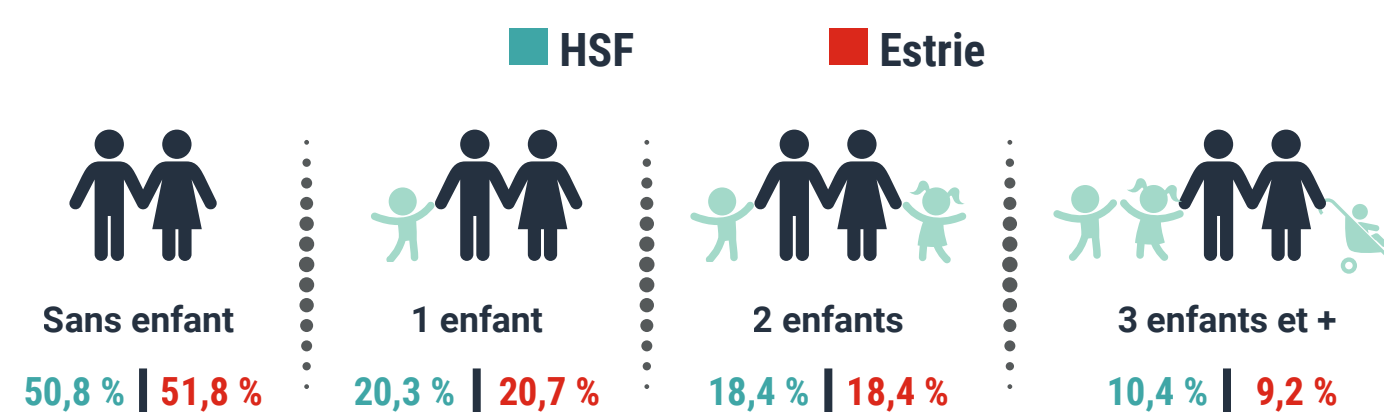
La proportion de la population qui est âgée de 65 ans ou plus est semblable à celle de l'Estrie (23,7 %).



FAMILLES

On note que la moitié des ménages de la MRC du Haut-Saint-François sont sans enfant, une proportion semblable à l'ensemble de la région.

Parmi les familles ayant au moins 1 enfant âgé de moins de 18 ans, 23,2 % sont des familles monoparentales, une proportion légèrement plus faible que la moyenne estrienne (26,2 %).



REVENU TOTAL MÉDIAN DES MÉNAGES APRÈS IMPÔT

Les ménages du Haut-Saint-François ont un revenu semblable à la moyenne estrienne.



PART DU REVENU TOTAL PROVENANT DE TRANSFERTS GOUVERNEMENTAUX

Le Haut-Saint-François dépend davantage de transferts gouvernementaux que la moyenne régionale, ce qui peut indiquer une vulnérabilité socioéconomique plus marquée.

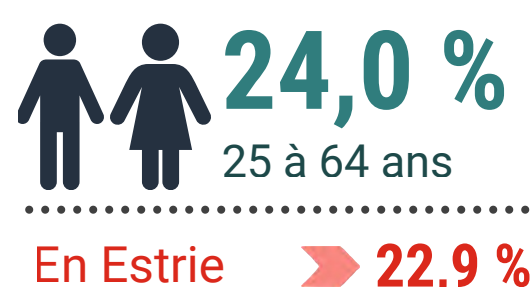
L'écart de revenu entre les ménages au sein de la MRC est toutefois légèrement moins grand que dans l'ensemble de l'Estrie, comme l'indique le coefficient de Gini plus près de zéro.

Le coefficient de Gini est une mesure d'inégalité de la distribution des revenus utilisée pour comparer l'équité de la répartition des revenus entre différentes populations ou au sein d'une même population au fil du temps. Les valeurs du coefficient s'échelonnent de 0 à 1, où 0 représente l'égalité parfaite entre les membres d'un groupe et 1, l'inégalité parfaite. Une diminution de la valeur du coefficient de Gini peut, dans l'ensemble, être interprétée comme reflétant une diminution de l'inégalité, et vice versa.

	HSF	Estrie
Part totale du revenu provenant de transferts gouvernementaux, 15 ans ou plus	25,9 %	22,3 %
Prestations et soutien du revenu gouvernementaux - COVID-19	5,4 %	5,1 %
Part totale - parmi les familles ayant au moins 1 enfant de moins de 18 ans	23,0 %	19,5 %
Coefficient de Gini sur le total rajusté des ménages	0,283	0,317

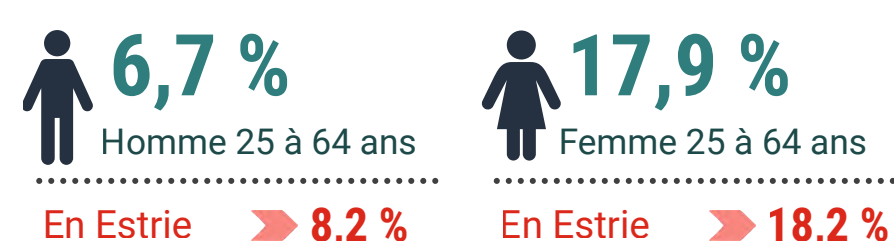
POPULATION N'OCCUPANT PAS UN EMPLOI (en chômage ou inactive)

La proportion de la population n'occupant pas un emploi est légèrement plus élevée dans la MRC qu'à l'échelle régionale.



POPULATION OCCUPANT UN EMPLOI À TEMPS PARTIEL

Une proportion d'hommes occupant un emploi à temps partiel est légèrement plus faible dans la MRC du Haut-Saint-François, comparativement à l'ensemble de l'Estrie. Pour la population totale toutefois, la proportion est semblable.



ANALYSE DES BESOINS

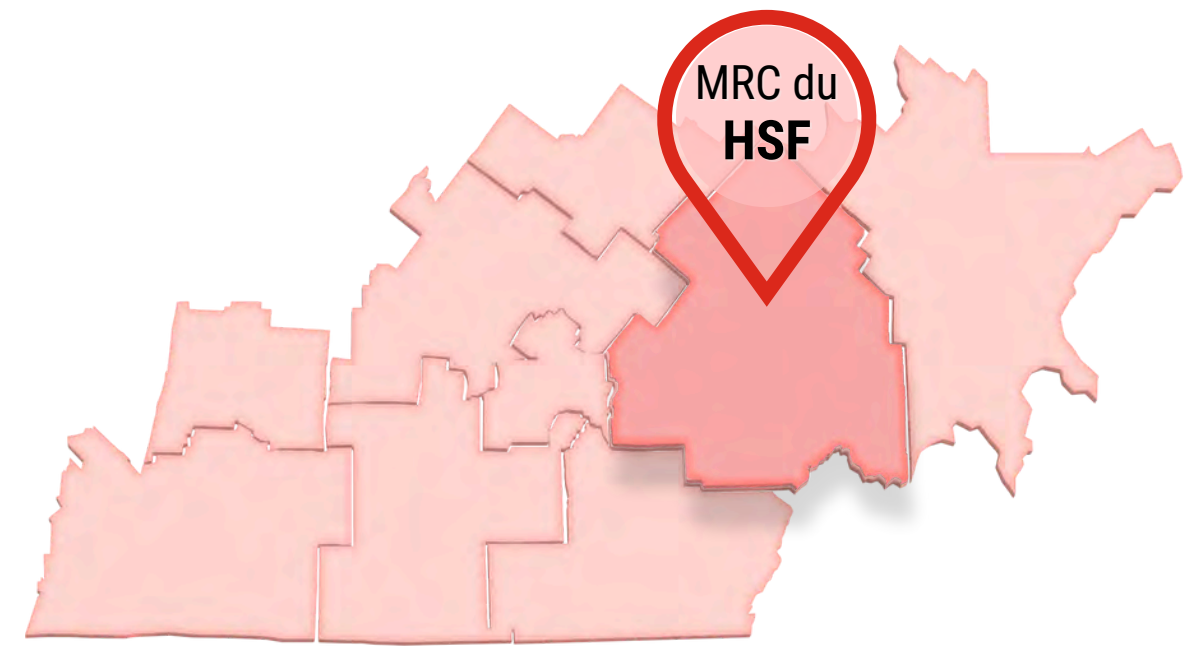
ce que disent les données

- ✓ Favoriser l'employabilité des personnes éloignées du marché du travail.
- ✓ Soutenir la formation continue, la formation des travailleurs non qualifiés et la littératie des adultes afin de favoriser leur employabilité et leur résilience sur le marché de l'emploi.
- ✓ Soutenir les personnes et les ménages à faible revenu pour qu'ils puissent répondre à leurs besoins de base.

PORTRAIT TERRITORIAL

BESOINS PRIORITAIRES

de la MRC DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS



SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

Selon la Banque mondiale, « la sécurité alimentaire existe lorsque tous les êtres humains ont, à tout moment, un accès physique et économique à une nourriture suffisante, saine et nutritive leur permettant de satisfaire leurs besoins énergétiques et leurs préférences alimentaires pour mener une vie saine et active » [1].

Les individus qui sont touchés par l'insécurité alimentaire ont une moins bonne santé physique et mentale (ex. dépression, diabète, maladies cardiovasculaires). L'insécurité alimentaire est étroitement liée aux caractéristiques socioéconomiques des ménages, dont la scolarité, le revenu et la structure familiale et a des répercussions coûteuses en matière de soins de santé [2].

LES INDICATEURS RETENUS

L'AIDE ALIMENTAIRE DANS LA MRC DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS

Malheureusement il n'y a pas d'organisme partenaire de la BAQ dans le Haut-Saint-François, d'où l'absence d'un portrait spécifique à la MRC. Plusieurs ressources sur le territoire offrent des services pour les personnes vivant de l'insécurité alimentaire.

Les données collectées par Moisson Estrie nous donnent un portrait partiel de la situation en matière de sécurité alimentaire au Haut-Saint-François :

- » 93 574 kg de nourriture distribuée (5 % du total distribué en Estrie en 2023-2024)
- » 207 dépannages alimentaires ayant bénéficiés à 415 personnes (5,5 % des bénéficiaires en Estrie)
- » 4376 repas et/ou collations servis à 240 personnes (2,4 % des bénéficiaires en Estrie)

RISQUE ESTIMÉ D'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE (INDICE COMBINÉ)

La Santé publique de l'Estrie a calculé un indice combiné en lien avec les indicateurs associés à l'insécurité alimentaire [3]. Suite au calcul de cet indice, les communautés locales du TBCE ont été classées en cinq niveaux de risque allant de 1, risque très faible d'insécurité alimentaire à 5, risque très élevé.

Les communautés du Ciel étoilé et de la Saint-François présentent un risque élevé d'insécurité alimentaire. Les communautés des Lacs et des Beaux vallons présentent un risque modéré.

DÉSERT ALIMENTAIRE

Selon l'Indice de désert alimentaire et d'accessibilité aux commerces d'alimentation 2021, un désert alimentaire urbain est constaté dans la municipalité de Weedon.

RESSOURCES DISPONIBLES DANS LA MRC DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS

(Liste non exhaustive)

- » **Centre d'action bénévole du Haut-Saint-François** : offre des services de repas communautaires et de popote roulante pour des personnes en perte d'autonomies ou malades.
- » **Cuisines collectives du Haut-Saint-François**.
- » **Jardin communautaire de Sawyerville** : offre la possibilité de cultiver des planches de jardinage et fait la promotion de méthodes de jardinage écologique et des apprentissages des saines habitudes alimentaires.
- » **Moisson Cookshire**.
- » **Moisson Haut-Saint-François**.



DÉFINITIONS

pour mieux comprendre les données



L'indice de risque d'insécurité alimentaire est calculé à l'aide d'une analyse statistique dite « en composantes principales », qui distribue les cinq indicateurs retenus en deux dimensions comme suit :

- » **Dimension 1** : Proportion de locataires, Proportion de personnes vivant seules, Proportion de population ayant un faible revenu et Part du revenu total provenant de transferts gouvernementaux.
- » **Dimension 2** : Proportion de famille avec enfant monoparentale dirigée par une femme.



Selon l'INSPQ, « [l]e désert alimentaire est un secteur offrant un faible accès à des commerces d'alimentation (épiceries, supermarchés et marchés publics), c'est-à-dire une aire de diffusion (AD) dans laquelle les résidences sont situées en moyenne à plus de 1 kilomètre d'un commerce d'alimentation en milieu urbain et à plus de 16 kilomètres en milieu rural, et caractérisées par une défavorisation matérielle très élevée (quintile 5). » [4]



ANALYSE DES BESOINS

ce que disent les données



Évaluer les besoins en sécurité alimentaire à l'échelle du territoire afin de mieux répondre aux besoins, notamment dans les milieux plus éloignés et isolés.



Renforcer les systèmes alimentaires durables sur le territoire, en impliquant l'ensemble de la communauté pour des actions ancrées, réfléchies et engagées.



Soutenir les organismes existants pour qu'ils puissent maintenir leurs activités et répondre aux besoins croissants.



Centraide
Estrie



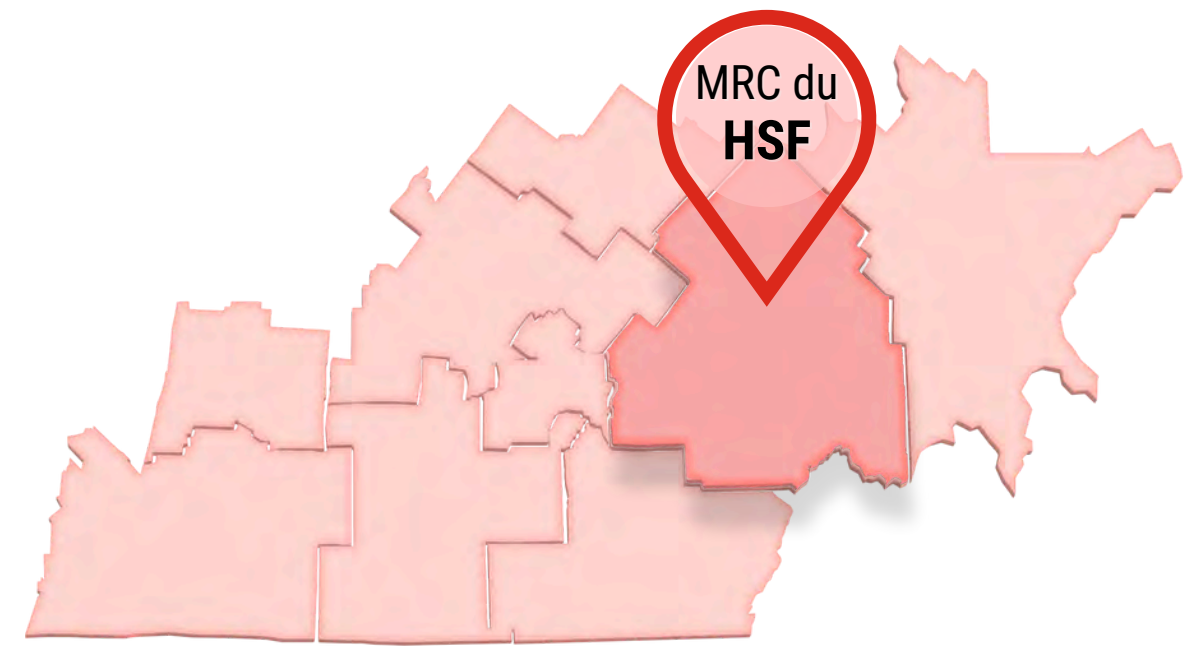
oedc

Observatoire estrien du développement
des communautés

PORTRAIT TERRITORIAL

BESOINS PRIORITAIRES

de la MRC DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS



LOGEMENT

Le logement constitue le poste budgétaire le plus important des ménages. Le coût du logement a une incidence directe sur la capacité des ménages à se nourrir, se vêtir, se déplacer, se divertir, participer à la vie collective ainsi qu'à maintenir une santé mentale et physique saine. En bref, le coût et la qualité du logement ont un impact majeur sur l'actualisation du droit de vivre dans la dignité.

La crise du logement est généralisée, touchant les milieux urbains comme les milieux ruraux, et s'accroît d'année en année. Les problèmes liés à l'accessibilité, l'abordabilité et la qualité du logement appellent des actions complexes, concertées, et intersectorielles. [5]

LES INDICATEURS RETENUS

MARCHÉ DE L'HABITATION

La MRC du Haut-Saint-François compte une plus forte proportion de propriétaires occupants que l'ensemble de l'Estrie. En effet, plus des trois quarts des ménages de la MRC sont propriétaires de leur logement. Le territoire est par conséquent moins durement frappé par l'envolée des prix des logements des dernières années. Le côté négatif peut être une faible offre et peu de diversité pour les jeunes ménages ou encore pour les personnes âgées désirant diminuer la charge d'entretien en quittant leur propriété.

Les frais mensuels moyens de logement, pour les ménages locataires, sont plus bas dans la MRC du Haut-Saint-François qu'en Estrie. Ceci s'explique probablement par une plus faible diversité, ainsi qu'une plus faible demande pour les logements locatifs, exerçant une moins forte pression sur les prix.

Le taux d'inoccupation, c'est-à-dire la proportion de logements locatifs vacants, était de 0,9 % à Cookshire-Eaton et 0,5 % à East Angus en octobre 2020, ce qui est très bas. On évalue généralement le taux d'équilibre du marché à 3 % d'inoccupation. Il peut s'avérer difficile pour les ménages du Haut-Saint-François de trouver un logement vacant correspondant à leurs besoins. Le taux d'inoccupation n'est pas calculé à l'échelle régionale.

78 %



Proportion de propriétaires résidents

En Estrie ➤ 62,2 %

634 \$



Frais de logement mensuels moyens (locataires)

En Estrie ➤ 743 \$

ÉTAT DES LOGEMENTS

Le rythme de construction a été constant dans la MRC du Haut-Saint-François, avec une proportion de 11 % à 12 % des logements datant de chaque décennie depuis les années 1960. Cependant, ce rythme a légèrement ralenti depuis 2011, avec seulement 820 logements (8,3 %) construits dans la dernière décennie. Compte tenu du faible taux d'inoccupation, le ralentissement du rythme de construction est préoccupant.

Moins de ménages locataires rapportent des besoins impérieux en matière de logement dans le Haut-Saint-François qu'en Estrie.

Année de construction	HSF Proportion	Estrie Proportion
1960 ou avant	34,5 %	23,2 %
1961-1980	23,4 %	26,9 %
1981-1990	11,8 %	13,5 %
1991-2000	10,9 %	10,5 %
2001-2010	11,2 %	12,8 %
2011-2021	8,3 %	13,2 %

5,9 %

Ménages locataires ayant des besoins impérieux en matière de logement

En Estrie ➤ 7,1 %



DÉFINITIONS

pour mieux comprendre les données



Besoin impérieux en matière de logement: un ménage vit dans un logement qui ne rencontre pas le seuil d'au moins l'un des indicateurs de qualité, d'abordabilité ou de taille du logement, et devrait consacrer 30 % ou plus de son revenu total avant impôt pour payer le loyer médian d'un autre logement acceptable dans sa collectivité [6].



Taux d'effort en logement: Le taux d'effort représente la part du revenu accordée aux frais de logement. La norme d'abordabilité reconnue par la Société canadienne d'hypothèques et de logement (SCHL) et des organismes québécois d'habitation est établie à 30% des revenus bruts. Dépasser ce seuil compromet la réponse à d'autres besoins essentiels, tels que l'alimentation, la santé, l'éducation, etc. [7]

MOBILITÉ RÉSIDENTIELLE

On note une forte stabilité résidentielle dans la MRC du Haut-Saint-François, comparativement à l'ensemble de l'Estrie. Les ménages locataires sont généralement plus mobiles, et leur moins grand nombre dans la MRC influe favorablement cet indicateur.

Des ménages qui demeurent plus longtemps dans un même logement ou secteur s'y enracinent davantage, établissent des liens et développent un sentiment d'appartenance, ce qui est positif pour la communauté dans son ensemble.

% de la population résidant dans le même logement

1 an auparavant 5 ans auparavant

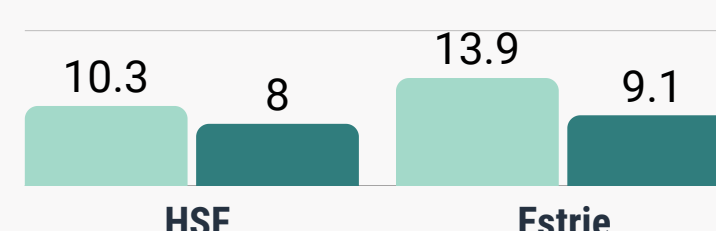


TAUX D'EFFORT DES MÉNAGES

Une plus faible proportion des ménages, propriétaires et locataires, consacrent 30 % ou 50 % ou plus de leur revenu pour se loger dans la MRC du Haut-Saint-François qu'en Estrie. Même si le revenu médian des résidents du Haut-Saint-François est inférieur, les frais de logement y sont aussi considérablement plus faibles.

Ménages consacrant 30 ou 50 % ou + de leur revenu annuel brut aux frais de logements

≥ 30 % ≥ 50 %



ANALYSE DES BESOINS

ce que disent les données



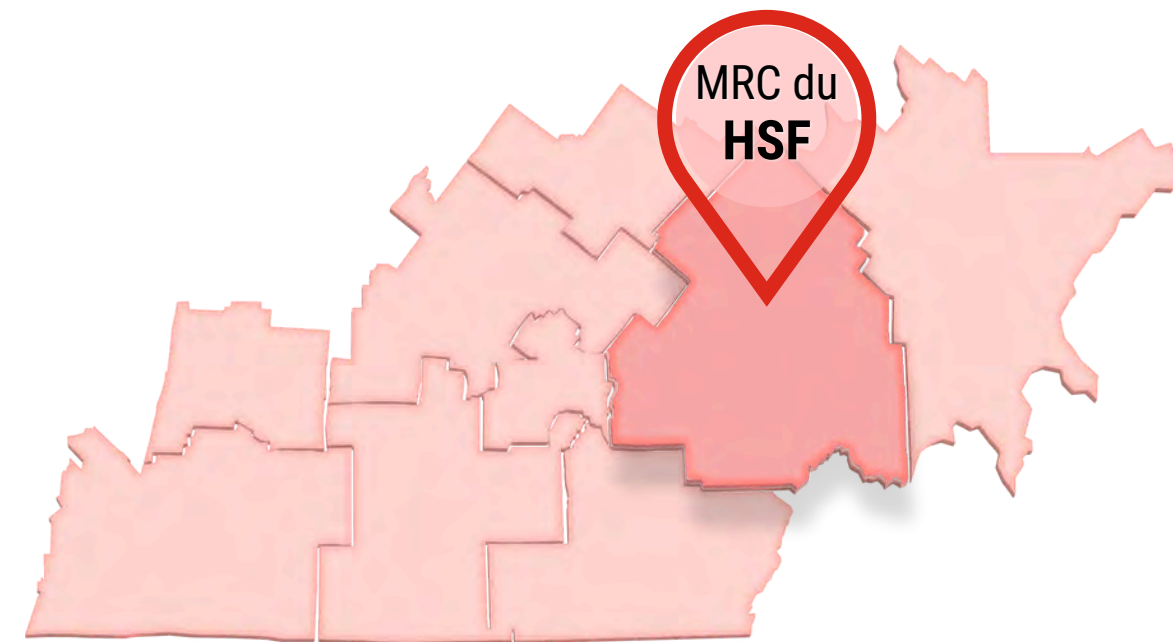
Identifier les causes du ralentissement de la construction de nouveaux logements et les freins à la construction.



Analyser les besoins de la population en termes de logements locatifs, notamment ceux des jeunes ménages, ceux des nouveaux arrivants et ceux des personnes âgées qui souhaitent se départir de leur propriété



Soutenir le développement de logements locatifs de typologies répondant aux besoins et aux moyens identifiés chez les clientèles cibles.



LITTÉRATIE ET RÉUSSITE ÉDUCATIVE

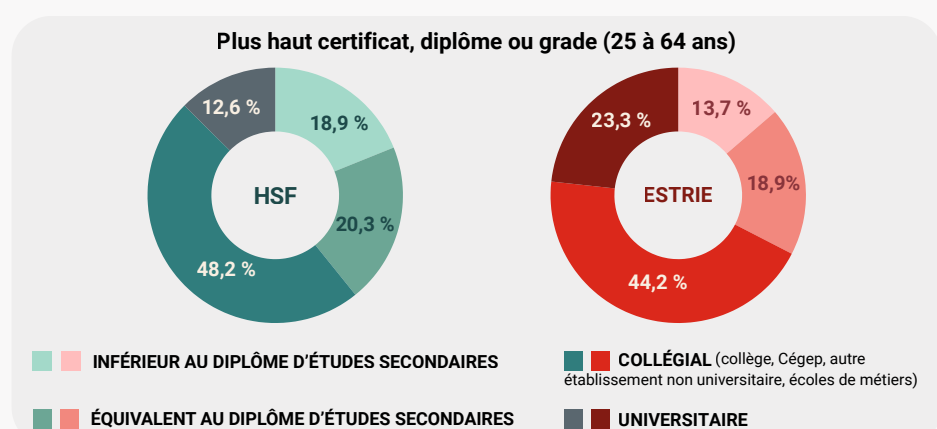
La littératie est primordiale pour prendre des décisions éclairées, atteindre ses objectifs personnels et bien évoluer en société. Un faible niveau de littératie, de même qu'un faible niveau de scolarité, influencent négativement l'intégration et le maintien en emploi, la stabilité financière et même la santé. Un faible niveau de littératie des parents affecte également le développement de l'enfant, et sa réussite éducative. Au niveau de la société, cela peut causer un ralentissement de la croissance du PIB, une difficulté à combler certains postes, de même qu'un affaiblissement de la participation citoyenne et de l'engagement communautaire [10].

LES INDICATEURS RETENUS

NIVEAU DE SCOLARITÉ

Dans la MRC du Haut-Saint-François, plus d'hommes que de femmes ont un niveau de scolarité inférieur au diplôme d'études secondaires (22,1 % contre 15,4 %), alors que plus de femmes que d'hommes ont un niveau de scolarité universitaire (9,9 % contre 19,4 %).

De même, la MRC du Haut-Saint-François compte une plus forte proportion de personnes ayant un niveau de scolarité inférieur au diplôme d'études secondaires que l'Estrie, et moins d'universitaires.



DÉFINITIONS

pour mieux comprendre les données



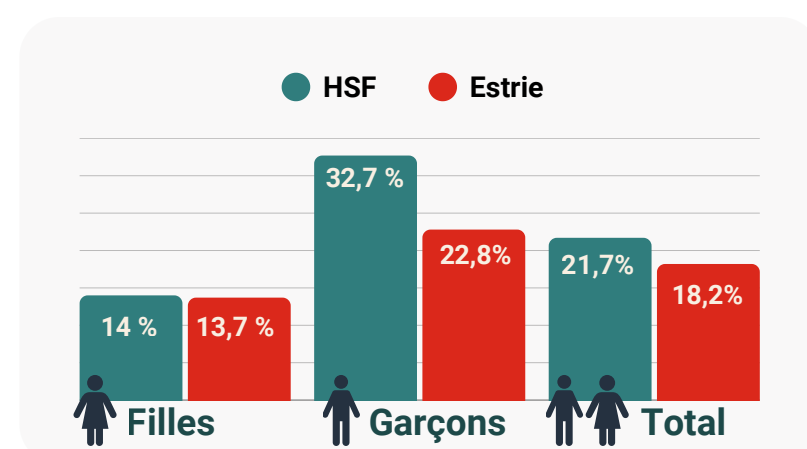
Les cinq domaines de développement de l'enfant sont : la santé physique et le bien-être, les compétences sociales, la maturité affective, le développement cognitif et langagier et les habiletés de communication et connaissances générales [8].

Il existe 6 niveaux de littératie, les compétences qui leur sont associées sont [9] :

- **Inférieur au niveau 1** : utiliser seulement un vocabulaire de base et être capable de lire des textes courts sur des sujets familiers.
- **Niveau 1** : lire des textes relativement courts présentant une seule information.
- **Niveau 2** : faire le lien entre le texte et l'information, dans un texte avec deux informations ou plus.
- **Niveau 3** : lire des textes denses ou longs nécessitant d'interpréter et de donner du sens aux informations.
- **Niveau 4** : évaluer des textes longs et complexes exigeant des connaissances préalables.
- **Niveau 5** : savoir intégrer, évaluer, synthétiser plusieurs textes et leurs subtilités. Nécessite des connaissances préalables spécialisées et la compréhension de la logique et de concepts.

TAUX DE SORTIE SANS DIPLÔME

Dans le Haut-Saint-François, 22 % des jeunes quittent la formation générale sans diplôme. Ce sont près du tiers des garçons qui quittent la formation générale sans diplôme. Pour les filles, la proportion est semblable à la moyenne estrienne.



VULNÉRABILITÉ À LA MATERNELLE

Une proportion des enfants du Haut-Saint-François supérieure à celle de l'Estrie présentent une vulnérabilité dans au moins un des cinq domaines de développement. L'Estrie présente déjà une proportion significativement supérieure à l'ensemble du Québec (28,7 %).

La fréquentation d'un milieu de garde stable et de qualité ainsi que le fait de jouer fréquemment et longtemps à l'extérieur influencent positivement le développement de l'enfant. À l'inverse, le fait de grandir dans une famille non francophone, dans un ménage défavorisé économiquement, dans une famille monoparentale ou recomposée ainsi que dans une famille dont les parents sont sans diplôme d'études secondaires accroissent les risques de vulnérabilité.



37,9 %

Vulnérabilité à la maternelle dans au moins un des 5 domaines de développement

En Estrie ➤ 30,2 %

NIVEAU DE LITTÉRATIE

Six personnes sur dix résidant dans la MRC du Haut-Saint-François ont un niveau de littératie inférieur au niveau 3, proportion supérieure à la population estrienne. Ces personnes ont de la difficulté à lire des textes longs ou denses qui nécessitent l'interprétation de l'information.



59,5 %

Proportion de la population de 15 ans et plus qui présente un indice de littératie sous le niveau 3 (2021)

En Estrie ➤ 53,4 %

Ces personnes présentent une moins grande réussite éducative, des limitations sur le marché de l'emploi et sont plus à risque d'être victime d'accidents de travail. De plus, elles prennent plus de temps à se rétablir, et sont plus enclines à faire mauvais usage de médicaments (mécompréhension de la posologie ou des contre-indications) [10].



ANALYSE DES BESOINS

ce que disent les données

- ✓ Encourager la persévérance scolaire au secondaire, particulièrement auprès des garçons.
- ✓ Rendre accessibles des installations et activités favorisant le développement de l'enfant dans différents domaines.
- ✓ Soutenir les efforts en alphabétisation, en formation aux adultes et en formation continue pour améliorer la littératie des adultes en emploi ou aptes à travailler.



Centraide
Estrie



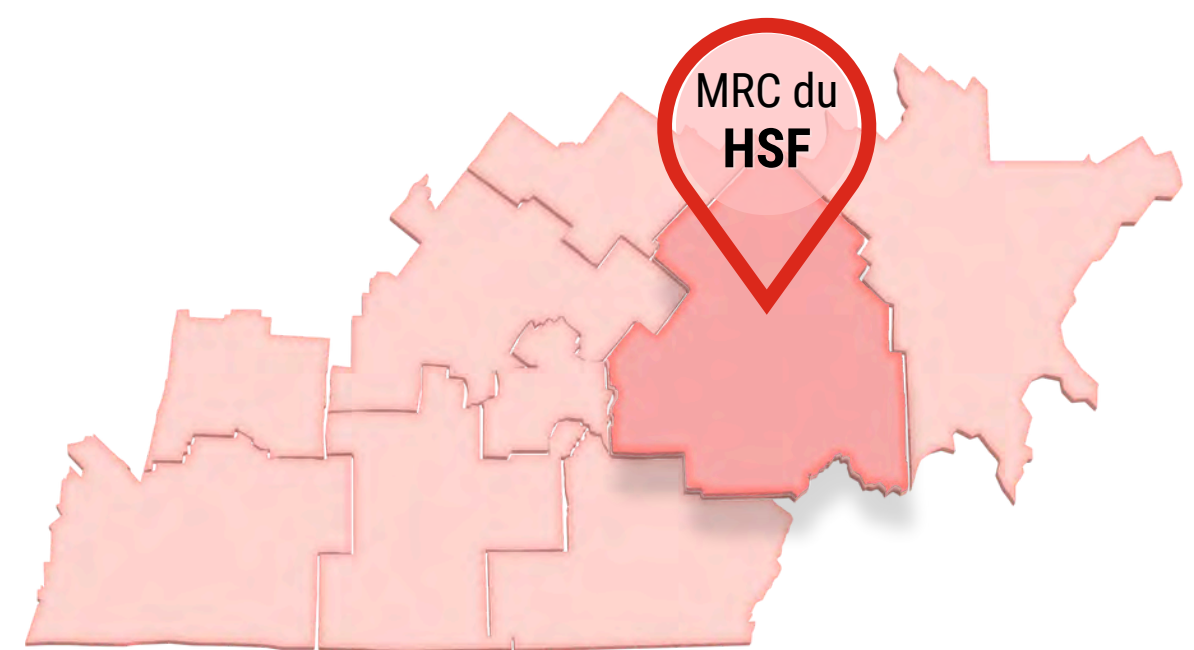
oedc

Observatoire estrien du développement
des communautés

PORTRAIT TERRITORIAL

BESOINS PRIORITAIRES

de la **MRC DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS**



SANTÉ MENTALE

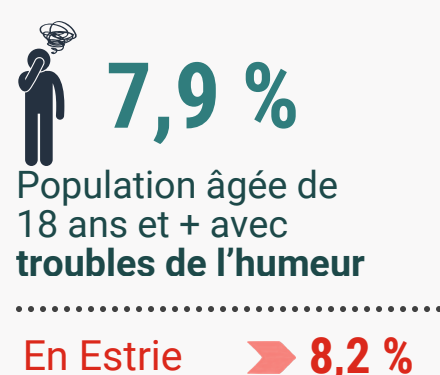
La santé mentale est un état de bien-être par lequel une personne arrive à « gérer le stress, à vivre dans un état d'équilibre et en harmonie avec ses forces, mais également ses faiblesses » [11]. Au Canada, environ 1 personne sur 5 vivra un enjeu de santé mentale ou recevra un diagnostic de trouble mental [12]. Les personnes vulnérables socialement et économiquement sont celles qui sont le plus à risque.

LES INDICATEURS RETENUS

TROUBLES DE L'HUMEUR

Les troubles de l'humeur incluent entre autres la dépression, le trouble bipolaire et la dysthymie.

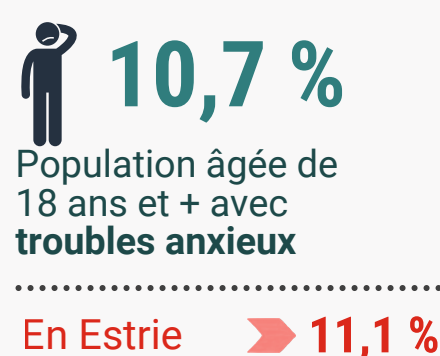
La proportion de la population présentant un trouble de l'humeur est semblable dans la MRC du Haut-Saint-François que dans l'ensemble de l'Estrie. Elle est demeurée stable dans la MRC, mais est en hausse en Estrie entre 2018 et 2022.



TROUBLES ANXIEUX

Les troubles anxieux incluent entre autres les phobies, l'anxiété sociale, le trouble panique, le trouble d'anxiété généralisée ou encore le trouble obsessionnel-compulsif.

La proportion de la population présentant un trouble anxieux est semblable dans la MRC du Haut-Saint-François que dans l'ensemble de l'Estrie. Elle est demeurée stable dans la MRC, mais est en hausse en Estrie entre 2018 et 2022.



DÉTRESSE PSYCHOLOGIQUE

La détresse psychologique constitue un indicateur précoce d'atteinte à la santé mentale qui identifie, dans une population, les personnes qui sont plus à risque d'être atteintes de dépression ou d'anxiété [13].

Une proportion significative de la population, soit près d'une personne sur cinq, présente un niveau de détresse psychologique élevée, tant dans la MRC du Haut-Saint-François qu'en Estrie. À l'échelle de la MRC comme à celle de l'Estrie toutefois, cette proportion a connu une diminution marquée entre 2018 et 2022.



RESSOURCES DISPONIBLES DANS LA MRC DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS

(Liste non exhaustive)

- » **Virage Santé Mentale** : Ressource alternative en santé mentale qui offre du soutien aux personnes dans le besoin, fait la promotion de la santé mentale et la prévention, et fait de la sensibilisation à la maladie mentale.



ANALYSE DES BESOINS

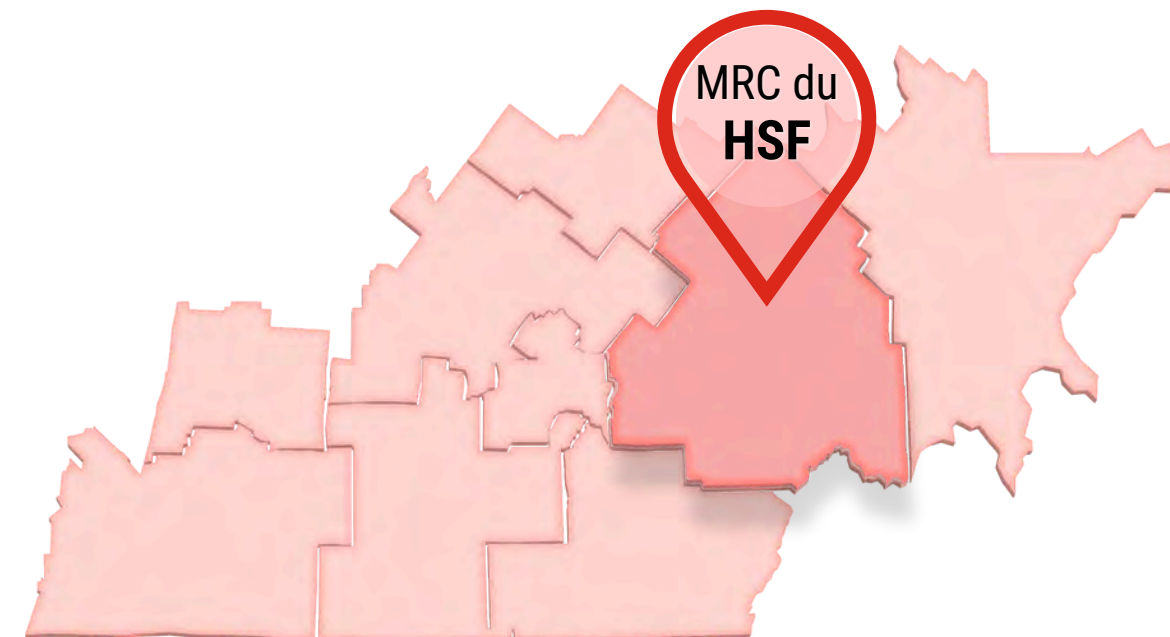
ce que disent les données

- ✓ Favoriser l'accessibilité aux services de promotion, de prévention et de soins en matière de santé mentale communautaires, publics et privés, sur l'ensemble du territoire.
- ✓ Accentuer les efforts auprès des groupes vulnérables, notamment les hommes, qui sont généralement plus réticents à demander de l'aide, et les femmes, dont une plus forte proportion présente un niveau élevé de détresse psychologique.

PORTRAIT TERRITORIAL

BESOINS PRIORITAIRES

de la MRC DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS



ITINÉRANCE

L'itinérance est un processus qui amène une personne à vivre de plus en plus en retrait de la société causé par l'accumulation, tout au long du parcours de vie d'une personne, d'événements pouvant mener à un bris des liens avec les personnes et les ressources de son entourage. L'itinérance se caractérise par l'impossibilité d'avoir ou de conserver un chez-soi. Elle se caractérise aussi par la difficulté à maintenir des relations avec les autres et à participer activement à la société. L'itinérance peut être situationnelle, cyclique ou chronique. Elle peut également être visible (dormir dans la rue ou dans un refuge) ou cachée (dormir dans sa voiture, être temporairement hébergé chez un ami, demeurer dans une situation de violence ou d'abus, obtenir un gîte en échange de faveurs sexuelles, etc.) [14, 15].

L'itinérance inclut également les situations de logement provisoire, notamment dans un refuge ou hébergement transitoire pour victimes de violence familiale, ou encore l'hébergement pour soins sans garantie de logement permanent par la suite, ainsi que les personnes à risque d'itinérance, soient celles dont la situation de logement est précaire en raison de facteurs autres que le logement (situation d'emploi précaire, menace d'expulsion, problème de santé mentale et/ou de consommation d'alcool ou de drogues, etc.) [16].

LES INDICATEURS RETENUS

Historiquement, les intervenants avaient connaissance d'une ou deux personnes vivant en situation d'itinérance, tandis que le chiffre s'élève maintenant à plus d'une vingtaine. Ces personnes vivent dans leur véhicule et s'installent dans des campings et des cours à bois.

Aucun organisme sur le territoire du Haut-Saint-François n'est dédié pour répondre à l'enjeu de l'itinérance, mais plusieurs organismes sur le terrain ont formé un comité logement et celui-ci commence à s'y intéresser. Le projet "Vers un chez soi" a été organisé par ce comité.

Des personnes de tous âges sont touchés par l'itinérance dans le Haut-Saint-François, de l'adolescence à l'âge avancé, hommes ou femmes. La santé mentale, la violence conjugale, les changements de situation de vie, mais aussi la violence de la part de propriétaires poussent les personnes à quitter un logement, sans avoir les moyens de se reloger dans un logement au prix du marché.

ENJEUX SPÉCIFIQUES

- » Difficile de justifier l'ajout ou le maintien de ressources spécialisées dans un contexte rural, où les besoins sont dispersés.
- » Impossible d'appliquer les approches traditionnelles en milieu rural. Il est nécessaire de développer des approches créatives et adaptées aux réalités des milieux ruraux pour répondre efficacement aux besoins en lien avec l'itinérance.

RESSOURCES DISPONIBLES DANS LA MRC DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS (Liste non exhaustive)

- » **La méridienne** : maison d'hébergement pour femmes et enfants victimes de violence familiale.
- » **Service d'aide à la recherche de logement (SARL) du Haut-Saint-François** : Office régional de l'habitation (ORH) du Haut-Saint-François.
- » **Corporation de développement communautaire du Haut-Saint-François** : programme Vers un chez soi, qui vise à mettre en place des solutions concrètes et adaptées aux besoins de la communauté, en matière de logement et de lutte contre l'itinérance.



ANALYSE DES BESOINS

ce que disent les données

- ✓ Se réseauter et travailler en synergie avec les acteurs d'autres régions rurales pour imaginer ou adapter les ressources et services en itinérance à la réalité rurale.
- ✓ Mettre en place des ressources et des solutions adaptées aux besoins divers des personnes en situation ou à risque d'itinérance au niveau local (municipal ou MRC).
- ✓ Rejoindre, comprendre, soutenir et accompagner les personnes en situation ou à risque d'itinérance vers les ressources et services appropriés.
- ✓ Créer et/ou soutenir des espaces de réinsertion sociale pour les personnes en situation ou à risque d'itinérance.
- ✓ Développer davantage de logements abordables (sociaux et communautaires), particulièrement de petits logements pour personnes seules



Centraide
Estrie



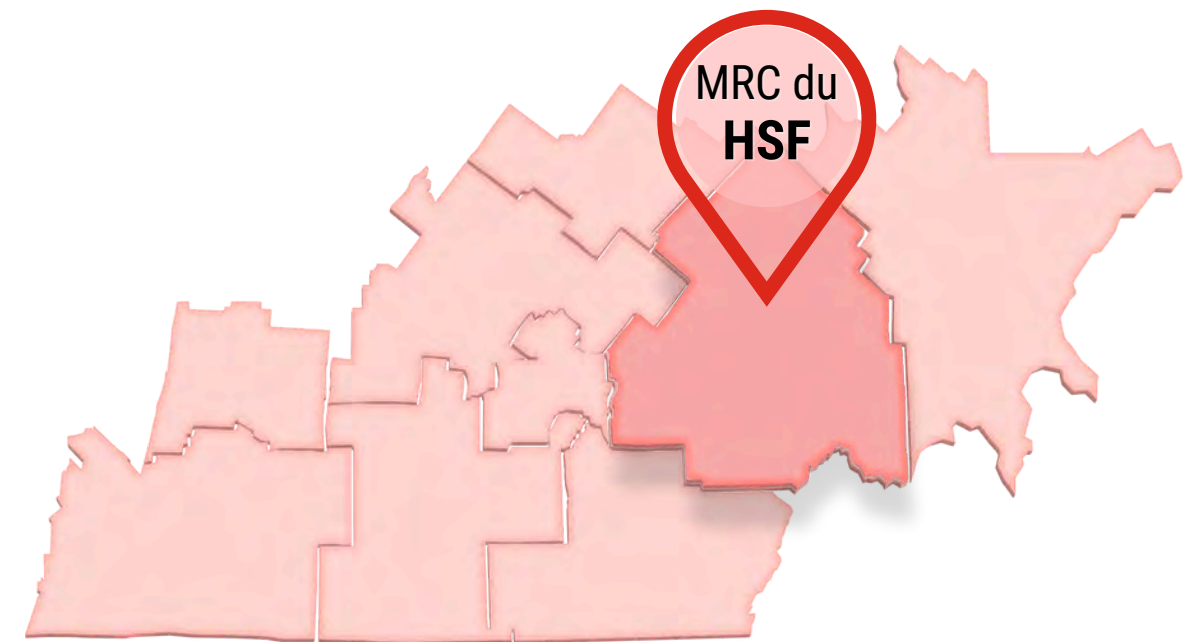
oedc

Observatoire estrien du développement
des communautés

PORTRAIT TERRITORIAL

BESOINS PRIORITAIRES

de la MRC DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS



IMMIGRATION

La proportion de la population québécoise issue de l'immigration est en croissance [17]. Les personnes immigrantes arrivent ici sous différents statuts, au terme de parcours pluriels parfois difficiles, voire traumatiques. Elles apportent avec elles un riche bagage culturel et professionnel, mais présentent également des besoins particuliers, notamment en matière de francisation, et font face à des défis parfois insoupçonnés par la société d'accueil, comme la reconnaissance des compétences et diplômes, l'intégration à l'emploi et à la communauté d'accueil, la navigation au sein des institutions et services publics, etc. Sherbrooke et Granby sont reconnues comme des villes d'accueil pour les réfugiés pris en charge par l'État. Elles offrent des services d'accueil, d'accompagnement et d'intégration pour les personnes immigrantes et les minorités ethnoculturelles.

LES INDICATEURS RETENUS

POPULATION IMMIGRANTE

Seuls 2 % de la population vivant dans la MRC du Haut-Saint-François est issue de l'immigration (440 personnes), contre 5,6 % en Estrie. Au moment du dernier recensement (2021), 0,2 % de la population du Haut-Saint-François était constituée de personnes ayant récemment immigré (5 ans ou moins), contre 1,1 % en Estrie. Au total, moins de 1% de la population vivant dans la MRC ne sont pas citoyens canadiens, soient quelques 150 personnes.

La population du Haut-Saint-François compte également 25 résidents non permanents (5 170 en Estrie).

	HSF		Estrie	
	Effectif	%	Effectif	%
Population issue de l'immigration	440	2 %	26 950	5,6 %
Population issue de l'immigration récente (5 ans ou moins)	40	0,2 %	5 545	1,1 %
Résidents non permanents	25	1 %	5 170	1,2 %
Population n'ayant pas le statut de citoyen canadien	150	0,7 %	13 670	2,8 %

CATÉGORIES D'ADMISSION DES PERSONNES IMMIGRANTES

Dans le Haut-Saint-François, deux personnes immigrantes sur trois ont été reçues à titre d'immigrants économiques, la catégorie la plus importante, suivi de la catégorie des immigrants parrainés par la famille. Pour les immigrants économiques, c'est une différence significative de plus de vingt points de pourcentage avec l'Estrie.

Ces données laissent penser que les personnes immigrantes vivant dans la MRC du Haut-Saint-François sont moins nombreuses à bénéficier d'un réseau de soutien à leur arrivée, comparativement à l'ensemble de l'Estrie.

	HSF	Estrie
Immigrants économiques	67,7 %	43,1 %
Immigrants parrainés par la famille	26,2 %	21,3 %
Réfugiés	6,2 %	35 %
Autres immigrants	0 %	0,7 %

RESSOURCES DISPONIBLES DANS LA MRC DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS (Liste non exhaustive)

- » **La Brigade d'accueil du Haut-Saint-François** : mise en place dans le cadre de la campagne « Ose le Haut », accueille, accompagne et informe les nouveaux arrivants.
- » **Service d'aide aux Néo-Canadiens (SANC)**: ouverture de dossier, aide personnalisée dans les démarches d'installation

Une nouvelle réalité fait son apparition depuis quelques années, soit l'arrivée de travailleurs étrangers temporaires. Cette réalité est toutefois peu documentée, il est par conséquent difficile d'avoir un portrait juste de cette réalité en constante évolution. Nous pouvons toutefois percevoir l'impact sur ce groupe populationnel de la présence de déserts alimentaires, de la pénurie de logements de même que des services de transport collectifs limités ou inexistantes en milieu rural. Cette population peut également avoir besoin, occasionnellement, de services en santé mentale ou en sécurité alimentaire, entre autres.



DÉFINITIONS

pour mieux comprendre les données



Personnes immigrantes : Les personnes ayant le statut d'immigrant reçu ou celui de résident permanent ainsi que celles qui ont obtenu la citoyenneté canadienne par naturalisation sont considérées comme étant des « personnes immigrantes » [17].

Résidents permanents : un résident permanent est une personne qui n'est pas citoyenne canadienne mais qui a légalement obtenu la permission de vivre et de résider au Canada de façon permanente. Ce statut confère aux individus le droit de vivre, de travailler ou d'étudier n'importe où au pays et donne accès à la plupart des avantages sociaux, y compris les soins de santé. Depuis 2022, le terme résident permanent a remplacé le terme « immigrant reçu » était autrefois utilisé auparavant. [18].

Personne non résidentes permanentes : Les « personnes résidentes non permanentes » sont des personnes n'ayant pas la citoyenneté canadienne, le statut d'immigrant reçu ou celui de résident permanent [17]. Par exemple, des étudiants ou des travailleurs étrangers temporaires.

Catégories d'admission des personnes immigrantes [19]

Immigrants économiques (primaires et secondaires) : Personnes sélectionnées car elles sont en mesure de contribuer à l'économie canadienne grâce à leur capacité à répondre aux besoins en matière de main-d'œuvre, à posséder et gérer ou à mettre sur pied une entreprise, à investir une somme importante, à créer leur propre emploi ou à répondre à des besoins provinciaux ou territoriaux précis en matière de main-d'œuvre. Les personnes immigrantes économiques peuvent être des demandeuses principales ou des demandeuses secondaires (personne identifiée comme conjoint ou personne à charge par le demandeur principal).

Immigrants parrainés par la famille : Personnes qui ont été parrainées par un résident permanent ou par un citoyen canadien et qui ont elles-mêmes obtenu le statut de résident permanent du fait de leur lien de parenté avec leur parrain (conjoint ou conjointe, partenaire, parent, grand-parent, enfant ou autre). On emploie parfois les termes « catégorie du regroupement familial » ou « réunification familiale » pour faire référence à cette catégorie d'admission.

Réfugiés (demandeurs d'asile) : Personnes immigrantes qui ont reçu le statut de résident permanent en raison du fait qu'elles ont une crainte fondée de retourner dans leur pays d'origine.

Autres personnes immigrantes : Personnes immigrantes ayant reçu le statut de résident permanent dans le cadre d'un programme autre que ceux visant les immigrants économiques, les immigrants parrainés par la famille et les personnes réfugiées.

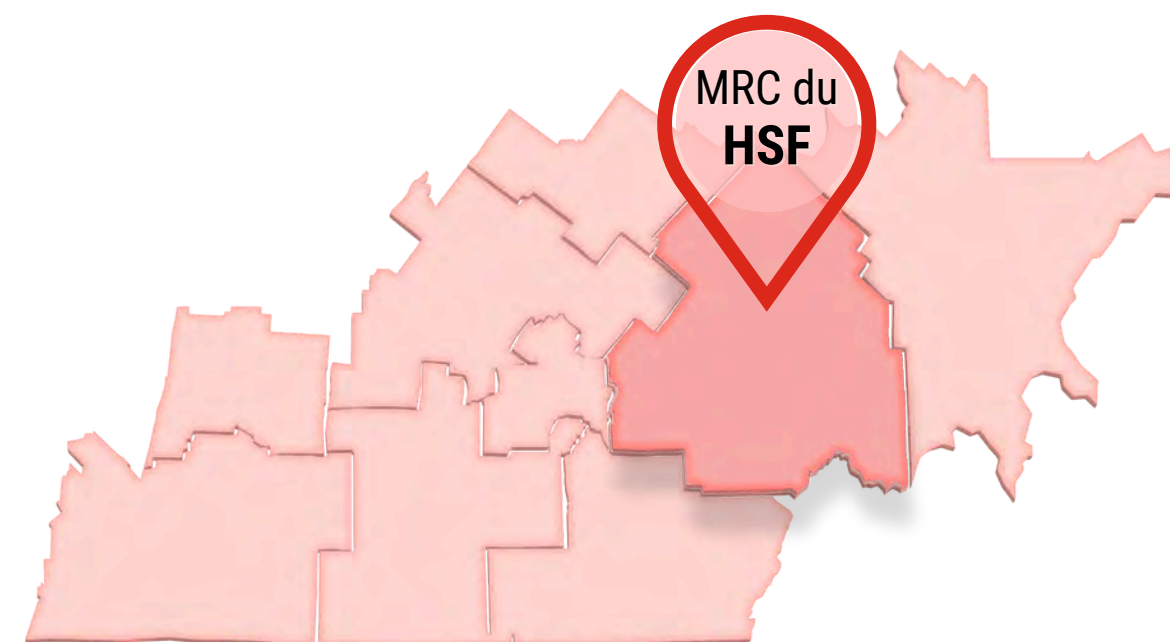


ANALYSE DES BESOINS

ce que disent les données



Promouvoir et soutenir des organismes qui portent des initiatives d'intégration de nouveaux arrivants et des travailleurs étrangers.



CULTURE

« Les droits culturels sont les droits d'une personne, seule ou en commun, de choisir et d'exprimer son identité, et d'accéder aux références culturelles, comme à autant de ressources qui sont nécessaires à son processus d'identification, de communication et de création. » La culture est ce qui permet le tissage des liens, la circulation du sens. Sans ces liens, l'individu n'a pas accès aux ressources qui sont nécessaires à l'exercice de tous ses autres droits. L'action culturelle est effectivement primordiale, car elle porte sur la reconnaissance de la dignité des personnes, sur leur capacité à choisir, recevoir et donner leurs propres ressources [20].

LES INDICATEURS RETENUS

Dans la MRC du Haut-Saint-François, l'accessibilité à la culture est variable selon les municipalités. Si certaines offrent une bonne programmation culturelle (notamment via leurs bibliothèques pour les jeunes et les familles), l'ensemble de l'offre demeure dispersé et inégale. Des activités sont souvent gratuites, ce qui favorise l'accessibilité, mais les centres culturels offrent des activités payantes, car ils doivent permettre de rémunérer les artistes.

Il n'existe pas de mécanisme formel au niveau de la MRC pour favoriser l'intégration sociale, notamment des populations vulnérables. Toutefois, des initiatives comme celles de l'organisme RELEVÉ permettent de créer des occasions de socialisation par des activités culturelles destinées à ces publics.

Plusieurs défis freinent le développement culturel dans la MRC du Haut-Saint-François. Le transport représente un obstacle important à la participation, notamment pour les personnes vivant dans des municipalités plus éloignées. Les bénévoles qui s'impliquent dans les activités sont vieillissants, ce qui oriente l'offre vers les aînés au détriment des autres publics. La fragmentation municipale et les structures en place propre à chaque municipalité compliquent une mise en commun des ressources et l'élaboration d'une vision concertée. Le financement pour les activités culturelles demeure un défi constant, tant pour la MRC que pour les artistes et organismes. La culture n'est pas encore perçue comme une priorité politique, bien que des efforts de sensibilisation soient en cours pour en démontrer les bénéfices sur la qualité de vie.

La petite taille de la MRC et la diversité des municipalités compliquent la mise en place d'un service culturel commun. Trois bibliothèques ont du personnel, les autres reposent sur le bénévolat. Une meilleure collaboration municipale permettrait d'optimiser l'offre, mais l'adhésion citoyenne reste incertaine.

Le lien entre culture et santé mentale est peu exploré localement. Les retombées culturelles sont plutôt vues sous un angle touristique qu'en tant que levier de bien-être ou de cohésion sociale.



ANALYSE DES BESOINS

ce que disent les données

- ✓ Mettre en place et promouvoir des incitatifs pour rejoindre les clientèles plus jeunes (élargir la clientèle et recruter davantage de bénévoles) afin de favoriser la pérennité des organisations oeuvrant dans le secteur culturel.
- ✓ Réviser les structures culturelles municipales en place afin de favoriser une mise en commun des ressources et une offre culturelle concertée à l'échelle du territoire.
- ✓ Soutenir le déploiement d'une programmation culturelle diversifiée sur l'ensemble du territoire de la MRC du Haut-Saint-François.

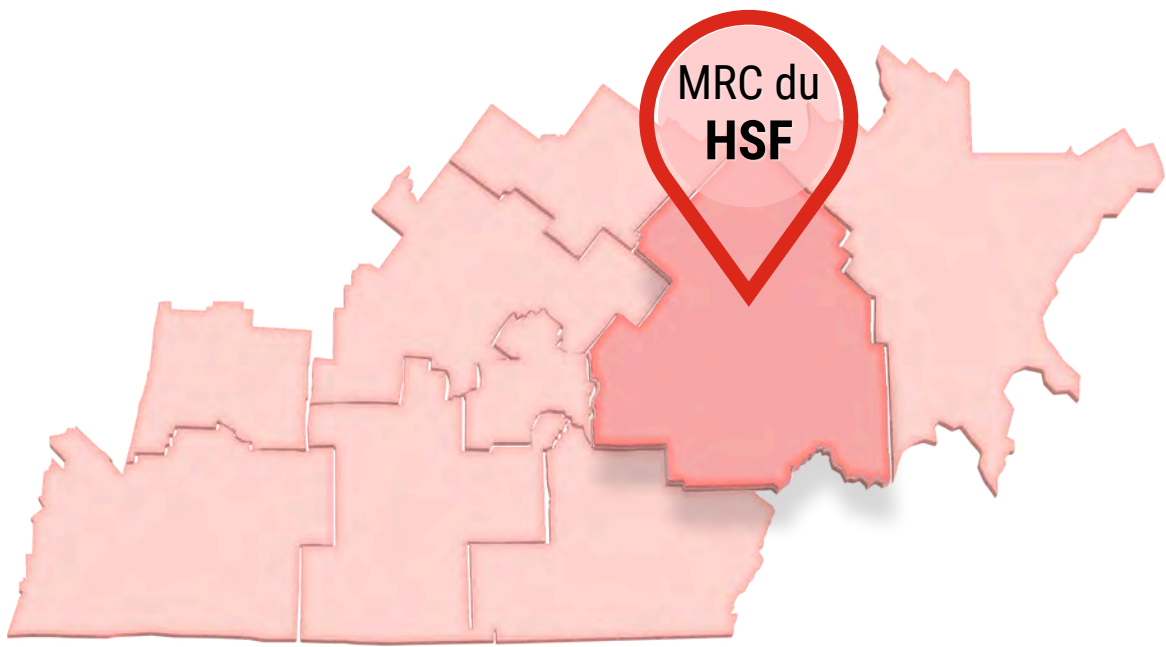


Centraide
Estrie



oedc

Observatoire estrien du développement
des communautés



PRIORITÉS LOCALES

Des priorités d'actions régionales ont été établies par la Table des MRC de l'Estrie, dans le cadre de l'Alliance pour la solidarité et du Plan d'action gouvernemental visant la lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale 2024-2029. Ainsi, un réseau de partenaires s'est mobilisé dans chacune des MRC de l'Estrie entre l'automne 2024 et l'hiver 2025 pour identifier les priorités locales en matière de lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale. Ces priorités identifiées par le milieu sont ici juxtaposées aux priorités tirées de l'exercice d'analyse des besoins réalisée dans les pages précédentes.

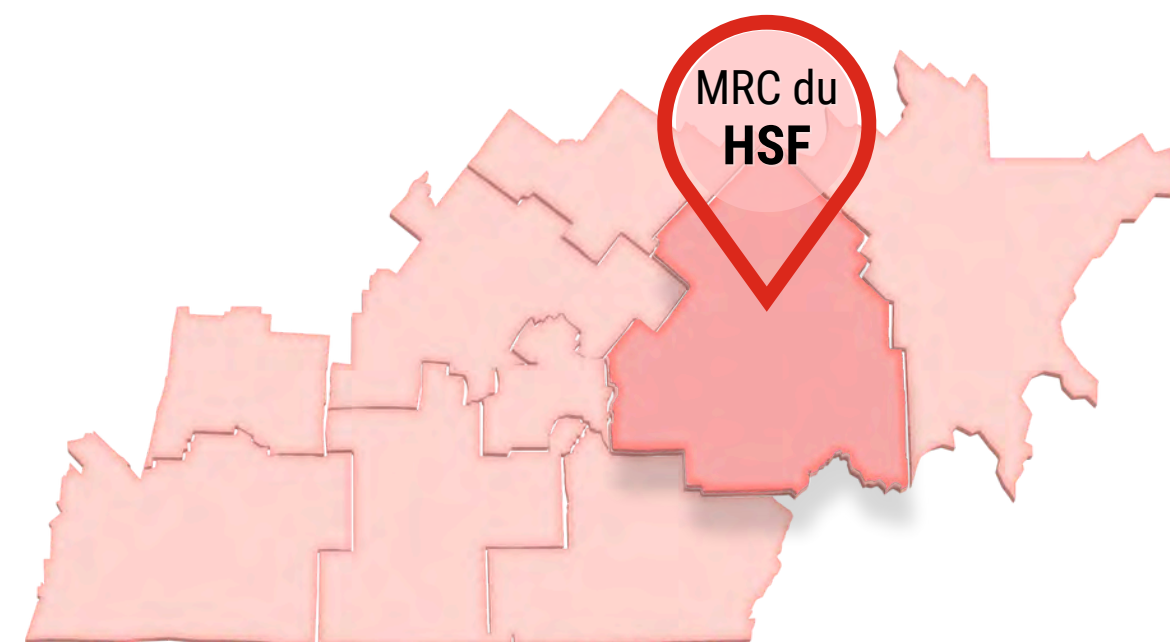
BESOINS IDENTIFIÉS PAR LES ACTEURS LOCAUX DANS LE CADRE DU FQIS (PRIORITÉS LOCALES)

	SÉCURITÉ ALIMENTAIRE Utiliser la force du travail multisectoriel pour faciliter l'accès à l'alimentation pour les personnes dans le besoin dans le Haut-Saint-François, en passant par l'amélioration des conditions de vie de personnes vulnérables (santé physique et psychologique, emploi, scolarisation, développement de nouvelles capacités).
	HABITATION Utiliser la force du travail multisectoriel pour faciliter l'accès à l'habitation pour les personnes dans le besoin dans le Haut-Saint-François, en passant par l'amélioration des conditions financières des personnes et l'amélioration des conditions de vie de personnes vulnérables (santé physique et psychologique, emploi, scolarisation, développement de nouvelles capacités).

ANALYSE CROISÉE : BESOINS IDENTIFIÉS PAR L'ANALYSE THÉMATIQUE ET PRIORITÉS LOCALES

	L'analyse des partenaires locaux priorise l'habitation et la sécurité alimentaire comme la clé pour répondre aux autres enjeux soulevés dans l'analyse thématique. Pour ces deux thématiques, les actions à entreprendre sont la réalisation d'un état de situation en regard des services manquants, et un arrimage des actions auprès des concertations et des acteurs concernés par la thématique.
	Le risque d'insécurité alimentaire est élevé dans deux des quatre communautés locales (TBCE) couvrant le territoire du RLS du Haut-Saint-François et un désert alimentaire est constaté dans la municipalité de Weedon. L'analyse des partenaires locaux et l'analyse thématique concordent pour faire de cette thématique une priorité.
	Certains enjeux soulevés dans l'analyse des thématiques « emploi » et « littératie » sont intégrés dans l'amélioration des conditions de vie de personnes vulnérables par les acteurs locaux. Répondre à ces enjeux serait bénéfique pour répondre aux besoins en habitation et en sécurité alimentaire à travers une meilleure employabilité et la capacité d'aller chercher un meilleur revenu.
	La situation en immigration nécessite d'être davantage documentée. Il est pour le moment difficile, avec les rares données disponibles, de cibler les enjeux et besoins locaux en la matière. D'ailleurs, le thème de l'immigration n'apparaît pas dans les priorités locales identifiées par les partenaires de l'Alliance.
	L'analyse thématique a soulevé certains besoins en matière de culture, notamment le soutien aux initiatives favorisant une plus grande accessibilité géographique et monétaire, ainsi qu'une plus grande diversité dans l'offre culturelle. La culture étant un vecteur de lien (d'intégration) et d'expression important, elle peut contribuer à l'amélioration de la qualité de vie de personnes vulnérables en brisant l'isolement.





RÉFÉRENCES

SOURCES GÉNÉRALES

- » Direction de santé publique de l'Estrie, Équipe de surveillance de la santé de la population et de l'évaluation. Tableau de bord des municipalités de l'Estrie, version du 24 mai 2024, consulté le 10 octobre 2024, disponible à l'adresse : <https://www.santeestrie.qc.ca/medias-publications/sante-publique/portrait-des-communautés/>
- » Statistique Canada. 2023. (tableau). Profil du recensement, Recensement de la population de 2021, produit no 98-316-X2021001 au catalogue de Statistique Canada. Ottawa. Diffusé le 15 novembre 2023. <https://www12.statcan.gc.ca/census-recensement/2021/dp-pd/prof/index.cfm?Lang=F> (consulté le 8 octobre 2024).

SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

- » Banques alimentaires du Québec (2024). Bilan-Faim Québec 2024.
- » [1] Banque mondiale (2025). Qu'est-ce que la sécurité alimentaire? [En ligne], <https://www.banquemondiale.org/fr/topic/agriculture/brief/food-security-update/what-is-food-security#:~:text=Selon%20la%20d%C3%A9finition%20qui%20en,satisfaire%20leurs%20besoins%20%C3%A9nerg%C3%A9tiques%20et>
- » [2] Institut national de santé publique du Québec (2025). Inégalités sociales de santé - L'insécurité alimentaire. Consulté le 14 avril 2025 [En ligne] <https://www.inspq.qc.ca/indicateur/suivre-les-inegalites-sociales-de-sante-au-quebec/insecurite-alimentaire>
- » [3] CIUSSS - CHUS (2023). L'Insécurité alimentaire en Estrie, Vision Santé Publique, no 71, décembre 2023.
- » [4] Institut national de santé publique (2025). Indices de désert alimentaire et d'accessibilité aux commerces d'alimentation. Consulté le 14 avril 2025 [En ligne] <https://www.donneesquebec.ca/recherche/dataset/indices-de-desert-alimentaire-et-d-accessibilite-aux-commerces-d-alimentation>

LOGEMENT

- » [5] Réseau estrien en développement social (2023). Mémoire présenté dans le cadre de la consultation publique sur le plan de lutte à la pauvreté et l'exclusion sociale du gouvernement du Québec.
- » [6] Statistique Canada (2021). Besoins impérieux en matière de logement. Dictionnaire, Recensement de la population, 2021. Consulté le 14 avril 2025 [En ligne] <https://www12.statcan.gc.ca/census-recensement/2021/ref/dict/az/Definition-fra.cfm?ID=households-menage037>
- » [7] Front d'action populaire en réaménagement urbain (2023). Dossier noir: Logement et pauvreté au Québec, 8e édition.
- » Société canadienne d'hypothèques et de logement (2021). Taux d'inoccupation (%) selon le nombre de chambres par centre (centres de 2 500 à 10 000), Octobre 2020. Enquête sur les logements locatifs.
- » Société canadienne d'hypothèques et de logement (2024). Taux d'inoccupation des maisons en rangées et appartements d'initiatives privés selon le nombre de chambre et le secteur de recensement, région métropolitaine de recensement, Enquête sur les logements locatifs.

LITTÉRATIE ET RÉUSSITE ÉDUCATIVE

- » [8] ÉCOBES – Recherche et transfert. (2025). Bibliothèque d'indicateurs : thème Petite enfance et parcours au préscolaire, (Institut de la statistique du Québec). Dans Regard 360 [Plateforme]. <https://regard360.shinyapps.io/plateforme/>
- » [9] ÉCOBES – Recherche et transfert. (2025). Bibliothèque d'indicateurs : thème Scolarité des adultes et littératie, (Fondation pour l'alphabétisation). Dans Regard 360 [Plateforme]. <https://regard360.shinyapps.io/plateforme/>
- » [10] Fondation pour l'alphabétisation. (2025). Tout sur l'analphabetisme. Consulté le 20 juin 2025 [En ligne] <https://fondationalphabetisation.org/lanalphabetisme/tout-sur-lanalphabetisme/>

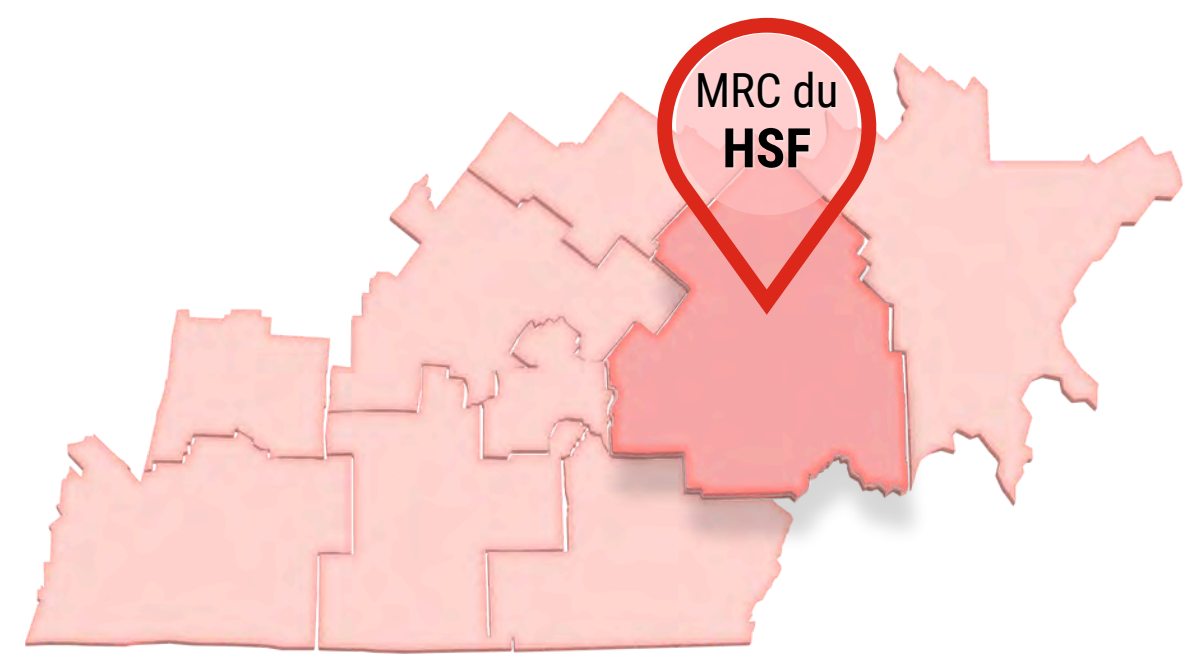
SANTÉ MENTALE

- » [11] APE (2025). La santé mentale, un enjeu important au travail. Consulté le 4 juillet 2025 [En ligne] <https://ape.qc.ca/la-sante-mentale-un-enjeu-important-au-travail/>
- » [12] Direction régionale de santé publique de Montréal (2025). Conseils et prévention - Santé mentale. Consultée le 4 juillet 2025 [En ligne] <https://santepubliquemontreal.ca/conseils-et-prevention/conseils/sante-mentale>
- » [13] INSPQ (2022). Les déterminants de la détresse psychologique élevée liée au travail: résultats de l'Enquête québécoise sur la santé de la population, 2014-2015.
- » Enquête de santé populationnelle estrienne (ESPE) 2018 et 2022, Tableau-synthèse par RLS, Direction de santé publique de l'Estrie.

ITINÉRANCE

- » [14] Gouvernement du Québec (2025). À propos de l'itinérance. Consulté le 4 juillet 2025 [En ligne] <https://www.quebec.ca/famille-et-soutien-aux-personnes/itinerance/a-propos>
- » [15] Centraide du Grand Montréal (2025). L'itinérance. Consulté le 4 juillet 2025 [En ligne] <https://www.centraide-mtl.org/blogue/itinerance/>
- » [16] Gaetz, S.; Barr, C.; Friesen, A.; Harris, B.; Hill, C.; Kovacs-Burns, K.; Pauly, B.; Pearce, B.; Turner, A.; Marsolais, A. (2012) Définition canadienne de l'itinérance. Toronto : Publications de l'Observatoire canadien sur l'itinérance.
- » Entrevues réalisées avec un acteur du milieu oeuvrant en matière d'itinérance.





RÉFÉRENCES

suite...

IMMIGRATION

- » [17] Institut de la statistique du Québec (2025). Statut d'immigration. Vitrine sur le vieillissement de la population et les personnes âgées. Consulté le 10 juillet 2025 [En ligne] <https://statistique.quebec.ca/vitrine/vieillessement/themes/population/statut-immigration>
- » [18] Patrice Brunet Avocats (2025). Qu'est-ce qu'un immigrant reçu au Canada? Consulté le 10 juillet 2025 [En ligne] <https://patricebrunetavocats.com/immigrant-recu-canada/>
- » [19] Institut de la statistique du Québec (2025). Personnes immigrantes. Vitrine statistique sur l'égalité entre les femmes et les hommes. Consulté le 10 juillet 2025 [En ligne] <https://statistique.quebec.ca/vitrine/egalite/dimensions-egalite/demographie/personnes-immigrantes>

CULTURE

- » [20] Service général de la Jeunesse et de l'Éducation permanente, Administration générale de la Culture (2013). Le droit de participer à la vie culturelle, premier facteur de liberté et d'inclusion sociale, Le rôle de la culture dans la lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale, Actes de colloque.
- » Entrevue réalisée avec un acteur du milieu oeuvrant dans le secteur de la culture.

PRIORITÉS LOCALES

- » Table des MRC de l'Estrie (2025). Alliance pour la solidarité - Estrie, État de situation: portrait de la région et des territoires en regard des enjeux de lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale.
- » Table des MRC de l'Estrie (2025). Alliance pour la solidarité - Estrie, Plan d'action régional concerté.